



Den Demensvenlige Idrætsforening

Gør det nemmere for mennesker med demens at være fysisk og socialt aktive i jeres forening.

Der findes ingen kur mod demens, men fysisk aktivitet, fællesskab og socialt samvær, kan være med til at mindske symptomerne på demenssygdom.

Derfor kan I som Demensvenlig Idrætsforening gøre en forskel. En forskel, der giver bedre livskvalitet til glæde og gavn for den enkelte med demens samt for mange pårørende.



Sådan bliver jeres idrætsforening demensvenlig

Afsættet for at blive en demensvenlig idrætsforening står på to ben:

1. En workshop for foreningen, hvor I får:

- Ny viden og forståelse for demens
- Konkret handleplan for, hvordan I som forening kan arbejde med demensvenlige tiltag

2. En uddannelse for foreningens instruktører, hvor de får:

- Viden om demens og træning ud fra en sundhedsfaglig og pædagogisk tilgang
- Sparring på afprøvning i praksis.

Find mere information om henholdsvis workshop og uddannelse herunder – og kontakt en af vores konsulenter for yderligere information.

Fakta om Demensvenlige idrætsforeninger

- Den Demensvenlig Idrætsforening er et samarbejde mellem DGI og Alzheimerforeningen.
- DGI har fået 3,1 mio. kr. af Sundhedsstyrelsen til projektet ”Den Demensvenlige Idrætsforening.”

Læs mere om Demensvenlige idrætsforening her. >

Workshop for demensvenlige foreninger

Instruktøruddannelse i demenstræning

Find information om indhold og muligheder for en workshop i jeres forening



Find information om indhold, opbygning og tilmelding til instruktøruddannelsen i demenstræning



Kontakt os for yderligere information:

Anne Mi Svarrer

Projektleder for
Demensvenlig
idrætsforening og
Sundhedsidræt



DGI Landskontor

M 22 10 22 49

E anne.mi.svarrer@dgi.dk