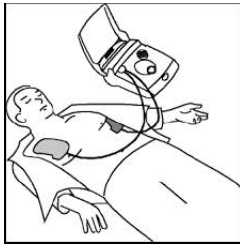


## Invitation til Hjertestarter- og førstehjælpskursus for foreningens medlemmer

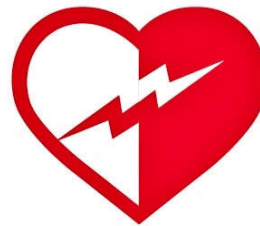
Med støtte fra  
**TrygFonden**



Tirsdag den 4. december 2018 kl. 13.30 - 15.30  
Multirum 1, Hvalsøhallerne  
Fredag den 7. december 2018 kl. 13.30 - 15.30  
Salen, Østergaard Aktivitetscenter, Lille Karleby



Lær at bruge



en hjertestarter

Tilmeld dig hos foreningens sekretær senest onsdag den 28. november på mail [sekr@mail.dk](mailto:sekr@mail.dk). Oplys navn, ønsket afholdelsessted og personlig medlem eller afdeling (Aktivt Seniorliv Hvalsø, Badminton Bramsnæs, Badminton Hvalsø, Bordtennis, Gymnastik, Hjernemotion i det Fri, Line dance Bramsnæs, Mad for Mænd eller Vild med Dans).

Der er plads til 20 kursister pr. hold, og pladserne fordeles personlige medlemmer og afdelingerne imellem.

Medlemmer, som tidligere har deltaget, kan eventuelt deltage som tilskuere.

Deltagelse er gratis, da Trygfonden har givet støtte til afholdelse af kurserne.  
**SJOV SENIOR MOTION** byder på kaffe/te med brød til.

